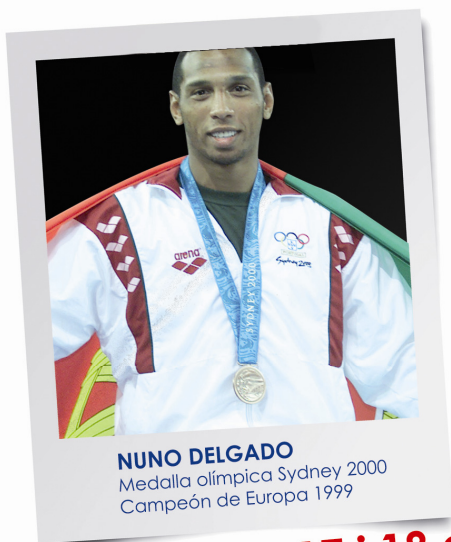




JUDO GIRONA 09

JORNADAS TÉCNICAS

CIUDAD de GIRONA



GIRONA 16, 17 i 18 de OCTUBRE 2009

Ponencias: JUDO, SOCIALIZACIÓN Y VALORES
PSICOLOGÍA APLICADA AL DEPORTE
METODOLOGÍA DEL ENTRENAMIENTO
JUDO, MUJER Y OLIMPISMO

Con la intervención de los técnicos más prestigiosos del actual judo español.

ORGANIZA:



COLABORA:



JUDO GIRONA'09 -jornadas técnicas-

Tfno. + 34 972 222 053

Email: judo@gironajudo.com www.gironajudo.com

UNA EVOLUCIÓN NECESARIA

... del Trofeo ciutat de Girona a las Jornadas Técnicas



Jaime SALAS

Director de las Jornadas Técnicas
C. Negro 6º DAN

Hace aproximadamente un año, coincidiendo con la celebración del Trofeo Internacional de Judo Ciutat de Girona, ya os comentaba el deseo de avanzar, la necesidad de de evolucionar. Han sido 18 años ininterrumpidos del Trofeo Ciutat de Girona, que le han convertido en un referente del Judo Español y del sur de Francia, con una gran ambiente y un excelente nivel de todos sus participantes, pero ha llegado el momento de progresar.

El paso dado hacia las Jornadas Técnicas se ha hecho forma meditada, con la máxima ilusión, profesionalidad y espíritu de servicio, y nuestro objetivo es ofrecer un acontecimiento más plural, más integrador y participativo. Para conseguirlo contamos con un cuadro técnico de nivel extraordinario.

Queremos que las Jornadas Técnicas, entre otras cosas, permitan ver el Judo como una vía para trabajar la cohesión social y la igualdad. El Judo es y ha de seguir siendo un elemento educativo de primer orden a la hora de fomentar unos valores, unos principios y una forma de ver i vivir la vida, basada en la salud, la autoestima y la integración.

Para finalizar, gracias a todos por vuestras aportaciones; en algunos casos nos han dado una perspectiva nueva y diferente, por otro lado fundamentales a la hora de dar este gran paso.

Os esperamos!



INTRODUCCIÓN

► Dirigido a

Técnicos de Judo, entrenadores, profesores, preparadores físicos, psicólogos deportivos, licenciados en educación física y ciencias del deporte, pares y mares de judokas, principalmente infantiles y adolescentes, y en general a todas las personas interesadas en el Judo y en la actividad físico-deportiva.

El bloque práctico estará especialmente abierto a Profesores y Entrenadores de Judo, y a deportistas Cadetes, Júnior, Senior y Cinturones Negros.

► Objetivos

Optimizar la formación de los Técnicos y Profesionales del sector, dotándolos de recursos y herramientas para desarrollar su trabajo.

Contribuir a la formación continua de los Técnicos deportivos y profesionales del sector, abordando diferentes áreas de conocimiento dentro del campo del Judo: técnicos, entrenadores, profesores, preparadores físicos...

► Lugar de celebración

Las Jornadas Técnicas se celebrarán en:

- Pabellón municipal de deportes PALAU (zona tatami 400 m2)
- Aula Magna de la UdG (Universidad de Girona)

INSCRIPCIONES y PRECIOS

► Inscripciones

Las inscripciones se han de hacer directamente a:

Associació Girona-Judo siempre vía E-Mail judo@gironajudo.com

Información más detallada y formulario de inscripción a: www.gironajudo.com

► Precios

- Individual _____ **40 €/persona**
- Abono **Club-5** _____ **35 €/persona** (175 € abono 5 pax de un mismo Club)
- Abono **Club-10** _____ **30 €/persona** (300 € abono 10 pax de un mismo Club)

► Fecha límite de inscripción: 13-10-2009

► Pago _____ mediante transferencia bancaria a:

Caja Madrid 2038 8957 22 6000062491

(Associació Girona-Judo / Ref. Jornadas Técnicas + Nombre y apellidos)

► Importante

- Los abonos de Club-5 y Club-10 solamente serán admitidos si vienen hechos directamente desde el Club.
- La Organización solo facilitará el *pack* de inscripción a aquellas personas que hayan formalizado su **inscripción antes del 13-10-2009**. De aquellas que leguen fuera de plazo, no nos hacemos responsables.



TÉCNICOS

Director Técnico de les Jornadas

Josep **MORALES**

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Profesor de Judo de la Facultad de Ciencias del deporte Blanquerna (Universidad Ramón Llull)
- Entrenador Nacional de Judo 4º DAN
- Campeón de España de Judo Junior 1986
- Subcampeón de España de Judo Absoluto 1990

Técnicos principales

Nuno **DELGADO**

- Medalla olímpica Sydney 2000
- Campeón de Europa 1999
- Seleccionador Nacional Cadetes (Portugal)

Yolanda **SOLER**

- Medalla Olímpica Atlanta 96
- Campeona de Europa de Judo Absoluta 1994, 1995 i 1996
- Seleccionadora del equipo Absoluto femenino español

Técnicos invitados

Vicente **CARRATALÁ**

- Director de la Escuela Federativa de la RFEJyDA
- Doctor en Educación Física
- Decano de la Facultad de Educación Física de la Universidad de Valencia 1999-2005
- Entrenador Nacional del Judo 7º DAN

José L. **SALAS**

- Director Técnico de la Asociación Girona-Judo
- Entrenador Nacional de Judo
- C. Rojo y Blanco 6º DAN

Noel **LE HECHO**

- Maestro Internacional de Judo
- C. Rojo y Blanco 6º DAN

Frédéric **DAMBACH**

- Maestro Internacional de Judo
- C. Negro 5º DAN
- Ex-Internacional con Francia



Nuno DELGADO



Yolanda SOLER



PONENTES

Ponentes Bloque teórico

Vicente **CARRATALÁ**

- Director de la Escuela Federativa de la RFEJyDA
- Doctor en Educación Física
- Decano de la Facultad de Educación Física de la Universidad de Valencia 1999-2005
- Entrenador Nacional del Judo 7º DAN

Yolanda **SOLER**

- Medalla Olímpica Atlanta 96
- Campeona de Europa de Judo Absoluta 1994, 1995 i 1996
- Seleccionadora del equipo Absoluto femenino español

Azucena **VERDE**

- Licenciada en Psicología
- Profesora en el Master de Psicología de la Actividad Física y el Deporte
- Entrenadora Nacional de Judo por la RFEJiDA
- Subcampeona del mundo Universitaria de Judo 1994
- Campeona de España Absoluta de Judo 1994
- Entrenadora de Ana Carrascosa, medalla bronce mundial (Rotterdam 2009)

Josep **MORALES**

- Doctor en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte
- Profesor de Judo de la Facultad de Ciencias del deporte Blanquerna (Universidad Ramón Llull)
- Entrenador Nacional de Judo 4º DAN
- Campeón de España de Judo Junior 1986
- Subcampeón de España de Judo Absoluto 1990



Vicente CARRATALÁ



Azucena VERDE



PROGRAMACI3N

VIERNES 16 de OCTUBRE

Bloque Te3rico: Aula Magna de la UdG
Campus Montilivi

17,30 h. _____ Entrega de documentaci3n

18,00 h. _____ Ponencia inaugural: **JUDO, SOCIALIZACI3N y VALORES**

Ponente: **Dr. Vicente CARRATAL3**

Introducci3n: David GRAU, Director del Servicio de Deportes de la Universidad de Girona (UdG)

18,45 h. _____ Inauguraci3n oficial de les Jornadas T3cnicas

Con la presencia de las autoridades institucionales

19,15 h. _____ Ponencia: **JUDO, MUJER Y OLIMPISMO**

Ponente: **Yolanda SOLER**

Introducci3n: Cristina CURTO, judoka catalana ol3mpica en Atlanta'96

20,00 h. _____ Conclusiones. Turno de preguntas.

20,30 h. _____ Fin de la 1ª Jornada (bloc te3rico)

VIERNES 16 de OCTUBRE

Bloque pr3ctico: Pabell3n municipal de deportes PALAU
Zona tatami: 400 m2

17,30 h. _____ Acreditaciones y entrega de documentaci3n

18,00 h. _____ **JUDO INFANTIL**

T3cnicos: **Nuno DELGADO y Jos3 L. SALAS**

Destinatarios: judokas infantiles de 6 a 13 aõos

19,45 h. _____ **JUDO bloque I**

T3cnicos: **Nuno DELGADO y Jos3 L. SALAS**

Destinatarios: judokas cadetes-junior-senior

-podr3n asistir judokas sub15 de 2º aõo previa notificaci3n a la organizaci3n-

Sesi3n t3cnica con 45 minutos de randori

21,45 h. _____ Fin de la 1ª Jornada (bloque pr3ctico)



Jos3 L. SALAS



Josep MORALES



PROGRAMACIÓN

SABADO 17 de OCTUBRE

Bloque Teórico: Aula Magna de la UdG
Campus Montilivi

9,00h. _____ **Acreditaciones y entrega de documentación**

9,30 h. _____ **Ponencia: PSICOLOGIA y ESPORT, MUSICA y MOTIVACIÓN**

Ponente: **Azucena VERDE**

Introducción: Vicente CARRATALÁ, Director de la EFN de la REFJyDA

10,15 h. _____ **Ponencia: METODOLOGÍA Y TEORÍA DEL ENTRENAMIENTO APLICADA AL JUDO**

Ponente: **Josep MORALES**

Introducción: Yolanda SOLER, seleccionadora equipo Absoluto femenino español

11,00 h. _____ **Conclusiones. Turno de preguntas**

11,15 h. _____ **Pausa**

SABADO 17 de OCTUBRE

Bloque práctico: Pabellón municipal de deportes PALAU
Zona tatami: 400 m2

11,30 h. _____ **JUDO bloque II**

Técnicos: **Nuno DELGADO y Yolanda SOLER**

Destinatarios: judokas cadetes-junior-senior

-podrán asistir judokas sub15 de 2º año previa notificación a la organización-

Sesión técnica con 45 minutos de randori

14,00 h. _____ **Comida**

16,30 h. _____ **JUDO pedagogía**

Directrices generales para la enseñanza del Judo en las edades tempranas. De la motricidad al juego, del juego al Judo y del Judo a la formación técnica-táctica.

Técnico: **Vicente CARRATALÁ**

Destinatarios: profesores, entrenadores de Judo y judokas en general

17,45 h. _____ **Pausa**

11,30 h. _____ **JUDO bloque III**

Técnicos: **Nuno DELGADO y Yolanda SOLER**

Destinatarios: judokas cadetes-junior-senior

-podrán asistir judokas sub15 de 2º año previa notificación a la organización-

Sesión técnica con 45 minutos de randori

20,30 h. _____ **Fin de la 2ª Jornada**



Noel LE HECHO



PROGRAMACI3N

DOMINGO 18 de OCTUBRE

Bloque pr3ctico: Pabell3n municipal de deportes PALAU
Zona tatami: 400 m2

Tatami zona A

11,00 h. JUDO bloque IV

T3cnicos: Nuno DELGADO y Yolanda SOLER

Destinatarios: judokas cadetes-junior-senior

-podr3n asistir judokas sub15 de 2º aºo previa notificaci3n a la organizaci3n-

Sesi3n t3cnica con 45 minutos de randori

Tatami zona B

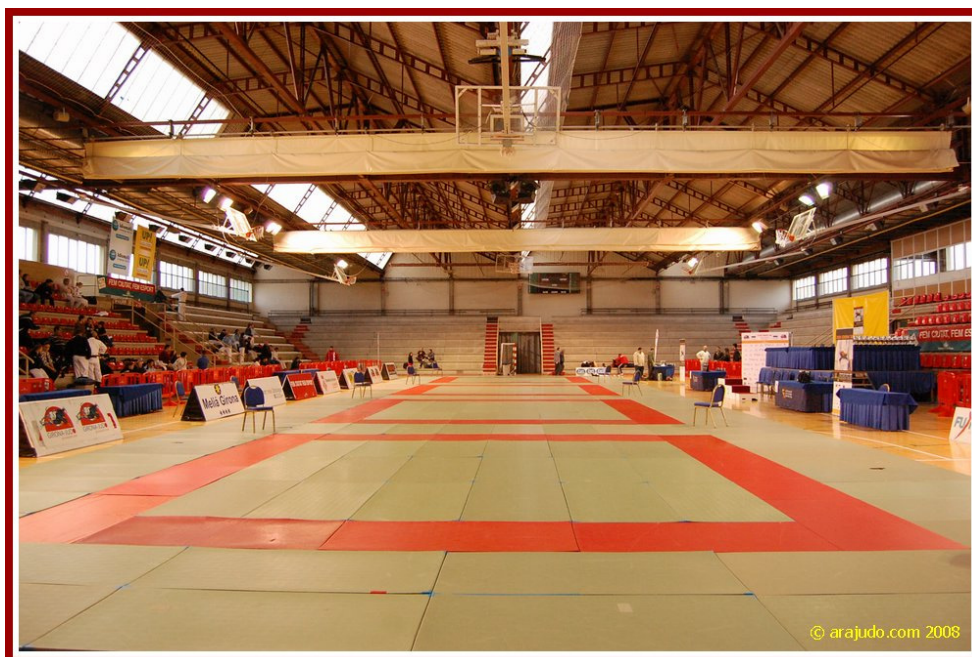
11,00 h. JUDO MASTER

T3cnicos: Noel LE HECHO y Fr3d3ric DAMBACH

Por tercer aºo consecutivo y coincidiendo con las Jornadas T3cnicas de Judo Ciutat de Girona, organizamos el encuentro **JUDO MÀSTER**. Su finalidad es que el Judo sea un referente y motivo de encuentro y relaci3n social entre judokas catalanes de diferentes 3pocas y generaciones. Importantes y destacados judokas ya han confirmado su presencia en el tatami de Palau.

13,00 h. Clausura de las Jornadas

INSTALACI3N



Pabell3n municipal de deportes PALAU
GIRONA



JUDO GIRONA'09 -jornadas t3cnicas-

JUDO GIRONA
Email: judo@gironajudo.com www.gironajudo.com
Tfno. + 34 972 222 053

FICHA INSCRIPCIÓN

Nombre y apellidos _____

Club / entidad _____

Teléfono contacto _____

E-mail _____

Abono **Club-5 / Club 10** (detallar el nombre – apellidos de los inscritos)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

Observaciones _____



ALOJAMIENTO

El Comité Organizador ha gestionado con los **hoteles IBIS-ETAP de Girona**, unos precios para todos los participantes en las Jornadas Técnicas y acompañantes. El alojamiento es libre y las reservas se han de hacer directamente al Hotel, indicando como **Ref. "Stage de Judo"**.

⇒ Hotel ETAP

- Hab. individual **48,90 € / persona-día** (48,90 € / habitación)
- Hab. doble **26,40 € / persona-día** (52,80 € / habitación)
- Hab. 2+1(menor) **17,60 € / persona-día** (52,80 € / habitación)

estos precios incluyen el desayuno y el IVA

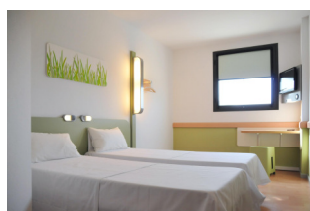
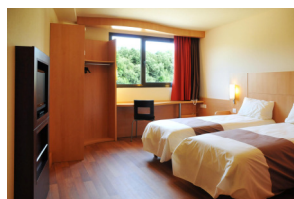
⇒ Hotel IBIS

- Hab. individual **58,25 € / persona-día** (58,25 € / habitación)
- Hab. doble **30,75 € / persona-día** (61,50 € / habitación)
- Hab. 2+1(menor) **20,50 € / persona-día** (61,50 € / habitación)

estos precios incluyen el desayuno y el IVA

⇒ Otras opciones en los mismos hoteles

- Comida mediodía _____ **12 €** (menú deportista)
- Cenar _____ **12 €** (menú deportista)



Hotels IBIS i ETAP de Girona
(detalles de los hoteles y habitaciones)

⇒ Reserves: directamente a

Hotel Ibis-Etap Girona

Tel: 972 110 153

Fax: 972 110 152

h6819-dm@accor.com

Indicar: **Ref. - Stage de Judo**



JUDO GIRONA'09 -jornadas técnicas-

JUDO GIRONA

Email: judo@gironajudo.com www.gironajudo.com

Tfno. + 34 972 222 053

Organiza _____



Patrocina _____



Colaboran _____



Treballem per
L'Esport



Costa Brava
Pirineu de Girona

Empresas colaboradoras _____



JUDO GIRONA'09 -jornadas técnicas-

Email: judo@gironajudo.com www.gironajudo.com
Tfno. + 34 972 222 053



www.gironajudo.com



JUDO GIRONA'09 -jornadas técnicas-

Email: judo@gironajudo.com www.gironajudo.com
Tfno. + 34 972 222 053